

O-W Souburg



Middelburg



Vlissingen



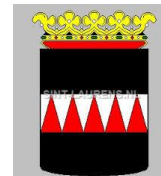
Arnemuiden



Koudekerke



Oostkapelle



St. Laurens

Nieuwsbrief

Februari - 2019
Maart - 2019

Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

Opgericht 20 november 2017 KvK: 70113009

Secretariaat: Wil Sponselee wil.sponselee@kpnmail.nl 0118-216483

Nieuwsbrief: gpqwm@zeelandnet.nl 06-28263287

Website: www.svseo.nl

Regiobank: NI 91 RBRB 0706 4062 30

Inhoud:

- P 1 – Agenda, Overleden, Bestuur.
- P 2 – Rijbewijskeuring (pag. 4), Geldmaat, Kwikstaart.
- P 3 – Mantelzorg, Parkeren in de winter, Eigenbijdrage WMO.
- P 4 – Koopkracht, Mantelzorgwaardering,
- P 5 – Burgercommissieleden, Bevolkingscijfers Techniek.

Agenda:



Hieronder vindt u de agenda voor 2019, waarin u kunt zien op welke datum een themamiddag is gepland. U kunt ze in uw eigen agenda

noteren tot en met 18 juni, daarna moeten ze nog worden goedgekeurd door de gemeente.

Het aanvangsuur blijft gelijk, om **14.00 uur** in de Kwikstaart aan de Nagelenburgsingel. Is er een gewijzigd aanvangsuur of dag, dan staat dit vermeld bij de geplande activiteit.

19 februari - Waterschap

19 maart – Voorjaarsvergadering (alleen leden)

29 maart – Modeshow van Shop 54 opgeven bij Wil Sponselee.

16 april – Thema middag, WensAmbulance door Cees Huijben, informatie volgende nieuwsbrief.

21 mei – Thema middag

18 juni - Thema middag

16 juli – Thema middag

Tot zover zijn ze goedgekeurd door de gemeente Vlissingen. De datums hieronder moeten nog goedgekeurd worden.

15 augustus – Gezellige middag (op donderdag)

24 september – Thema middag

15 oktober – Najaarsvergadering (alleen leden)

19 november – Thema middag

26 november – Inschrijven kerstmiddag

17 december – Kerstmiddag (dinsdag)

Overleden:

22-11-2018 – Dhr. W. IJzer

04-12-2018 – Mw. S. Eerland-d. Rijke

Uw bestuur:



Ondanks dat de maand januari bijna op zijn eind loopt, wensen wij al ons leden en hun familie een heel goed maar vooral een gezond 2019 toe. En dat we elkaar

maar veel mogen blijven zien op onze activiteiten.

Onze laatste activiteit van **2018** was de Kerstmiddag in de Kwikstaart met muziek van Déja Vu. Het was weer, zoals gewoonlijk, een bijzonder gezellige middag waarbij de kerstman ook weer zijn opwachting kwam maken. De foto's kunt u weer bekijken op de website die nu officieel is geworden en die u nu kunt bekijken met www.svseo.nl dus geen jimdo.nl er meer achter. Ook de eerste activiteit van 2019 zit er alweer op, en dat was de proverij met Heuzinkveld.

De leden werden ontvangen met een kopje koffie/thee en een heerlijke oliebol.



Met komische kwikslagen werden de verschillende likeuren aanprezen. Na de eerste presentatie was het proeven geblazen en werden de glaasjes regelmatig gevuld met de

verschillende likeuren maar zeker ook de diverse soorten advocaat, die overvloedig aanwezig was. Maar ook de likeuren en overige dranken werden gekeurd door de aanwezigen.

Na de tweede presentatie was er nog eens gelegenheid om te proeven maar ook om eventueel een product naar smaak te kopen. Na afloop ging eenieder voldaan naar huis en was het weer een mooie en gezellige middag geweest.

Busreizen:



We gaan het toch nog een keer proberen, we hebben twee busreizen in de aanbieding maar het blijft een gegeven dat je onder de € 70,00 niets meer te

vinden is, tenminste voor een hele dag.

Reis 1: Maasduinen grenstocht en blauwe bessen.

In de loop van de ochtend worden we gastvrij ontvangen in Velden bij Hostellerie De Maasduinen met koffie/thee en natuurlijk de Limburgse vlaai.

Een lokale gids neemt ons dan mee voor een rondrit door het fraaie landschap aan beide zijden van de grens, met een smokkelhistorie en grenshandel aan de Duitse grens. Onderweg stoppen we voor een koffietafel met kroket.

Aan de Limburgse zijde in het plaatsje America is Blauwbessenland gevestigd. Deze kwekerij richt zich op kweken en vervolgens verkopen van deze heerlijk gezonde fruitsoort met aansluitend een winkel waar van alles te koop is. En dan aan het eind van de middag een goed verzorgd 3-gangen diner.

Reis 2: Delft en Scheveningen.

Delft de stad van Delfts Blauw, Oranje en Vermeer. Penselen raken voorzichtig het witte aardewerk, terwijl elders in handgemaakte mallen klei wordt gegoten. Al bijna 400 jaar creëren ambachtslieden het iconische Delfts Blauw. We ontdekken alles over de geschiedenis hiervan. We worden ontvangen met koffie/thee en gebak met een rondleiding.

De koffietafel is in Scheveningen aan de boulevard met uitzicht op de Noordzee. Na de lunch een vrij uurtje voor een kijkje op de boulevard en de pier.

's Middags een rondrit door Den Haag langs vele bezienswaardigheden en als afsluiting een afscheidsdiner.

Heeft u interesse graag voor 15 februari aanmelden bij Wil Sponselee, en bij voldoende belangstelling gaan we het voor u regelen.

Kwikstaart:



Dinsdag 4 december 2018 was er in het gemeentehuis van Vlissingen een bijeenkomst van gebruikers van accommodaties in Souburg, en dat zijn nog redelijk veel verenigingen. Daarin werd ons verzekerd dat we in ieder geval een dak boven ons hoofd zouden houden. Alleen was het niet vanzelfsprekend dat dit in de Kwikstaart zou zijn. Het zou zo maar kunnen dat er een ander gebouw, bestaand of nieuwbouw, voor in de plaats komt. Maar voorlopig kunnen we zeker nog wel twee jaar in de Kwikstaart bij elkaar komen.

Voor maart 2019 komen er persoonlijke gesprekken met wethouder Reinierse om te kijken wat wij voor wensen hebben omtrent het samenkomen van onze vereniging. Dit gaat ook met de andere verenigingen gebeuren die gebruik maken van de Kwikstaart en andere gebouwen. In maart gaat er dan een voorstel naar de gemeenteraad en die gaan dan beslissen wat ervoor verder stappen worden genomen. Als alles naar plan verloop worden we in, of rond, augustus verder over de plannen geïnformeerd. Maar er duidelijk bij gezegd dat het zeker nog wel drie of vier jaar gaat duren voordat we eventueel zouden moeten verhuizen naar een ander gebouw.

Rijbewijskeuring:

Even een berichtje over de rijbewijskeuring. U kunt **niet zomaar** naar Ter Reede gaan of bellen voor deze keuring. U moet eerst een afspraak maken via 0118-724999 en zeggen dat het voor Marlisa rijbewijskeuring is, tevens dient u ook uw pasje van SVSeO mee te nemen.

Er komen ook folders die we, als ze er zijn, naar u mailen of bezorgen.

U kunt bellen tussen 08.00 – 12.00 uur.

Zie ook pagina 5 voor meer informatie

Geldautomaat wordt Geldmaat:



In de achter ons liggende periode, november/december werd in de media redelijk veel aandacht besteed aan het feit dat in ons land hard wordt gewerkt aan de overgang naar één geldautomatennet, een project dat over twee jaar moet zijn afgerond. In een persbericht dat afgelopen maanden is verspreid door Geldservice Nederland, de instantie die het geldverkeer verzorgt voor de drie grootste Nederlandse banken ABN-AMRO, ING en RABO. Ook de Oogvereniging heeft afgelopen dinsdag een publicatie gedaan n.a.v. de aankondiging van de nieuwe geldautomaten, die zullen worden voorzien van spraakfunctie.

In de berichtgeving over de Geldmaat is door de media vaak de nadruk is gelegd op de vermindering van het totaal aantal automaten. Aan de verbetering van de bereikbaarheid (door een betere spreiding) en van het gebruiksgemak (door de uniformering) werd helaas minder aandacht besteed.

Bron: FASv en NVOG

Mantelzorg, wat doet dat met je?



Mantelzorg levert voldoening op en dankbaarheid, maar ook vermoeidheid en kopzorgen. Een mooie bijkomstigheid is,

dat de relatie met degene voor wie u zorgt, zich verdiept. Maar houd de valkuilen in de gaten! 50-plussers die ook mantelzorger zijn, zorgen op de eerste plaats voor hun partner (34 procent) en (schoon)ouders (31 procent), maar ook voor vrienden, burens en andere familieleden zoals broers en zussen of tantes en ooms.

Voldoening en dankbaarheid:

Wat is het effect van mantelzorg? Uit hetzelfde onderzoek blijkt dat mantelzorg op de eerste plaats voldoening (54 procent) en dankbaarheid (51 procent) oplevert. Mantelzorgers noemen pas daarna vermoeidheid (32 procent). Een Pluslezer licht toe: "Ik voel een combinatie van voldoening om te kunnen helpen, en verdriet om het naderende einde." En een ander schrijft: "Ik ben

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

heel blij dat ik mijn man kan helpen zo lang mogelijk zelfstandig te wonen." De helft van de mantelzorgers vindt het mooi om iets voor een ander te kunnen betekenen. Een positieve bijkomstigheid van mantelzorg is, dat de relatie met degene voor wie wordt gezorgd hechter wordt (64 procent) en het contact beter (63 procent).

Bovenmenselijke opgave:

Maar er is ook een andere kant. Vier van de vijf mantelzorgers erkennen dat er moeilijke kanten zijn aan het zorgen voor een ander. De aftakeling van degene voor wie wordt gezorgd is zwaar, net als de karakterverandering die met die aftakeling kan samenhangen. Zorgen voor iemand die onaardig, egoïstisch of boos is, is een loodzware opgave. Eén op de vijf ondervraagden is bang dat het op termijn niet vol te houden is om hulp te blijven geven.

Moe en nerveus:

Er zijn valkuilen waar menig mantelzorger in duikt, zoals geen 'nee' kunnen zeggen (34 procent), niet gemakkelijk los kunnen laten (28 procent) en te veel zorgen maken (25 procent). Ook de dag van een mantelzorger heeft maar 24 uur. En in de uren die u aan de verzorging van uw partner besteedt, kunt u niet tennissen en ook geen rozen kweken.

Ruim de helft van de mantelzorgers heeft minder tijd voor zichzelf dan voorheen. Een derde vindt dat jammer. Hobby's en uitstapjes schieten erbij in en dat valt niet altijd mee. "Ik word moe en nerveus van het voortdurende gejaag. Ik heb geen tijd meer voor uitgaan of verenigingen. Alleen lezen in bed, om te ontspannen en in slaap te vallen, blijft nog over."

Vriendschappen:

Hetzelfde geldt voor het onderhouden van vriendschappen. Een derde van de mantelzorgers ziet zijn vrienden of vriendinnen minder vaak dan vroeger, maar houdt wel contact.

Bron: Plus magazine

Parkeren winterperiode 1 november - 31 maart:



De gemeente hanteert voor parkeertarieven 2 periodes, een zomerperiode (1 april tot en met 31 oktober) en een winterperiode (1 november tot en met 31

maart).

Wintertarief, 1 november tot en met 31 maart
In de winterperiode betaalt u bovengronds alleen van maandag tot en met zaterdag. In de parkeergarages betaalt u ook op zondag;

Het parkeertarief op straat en op parkeerterreinen bedraagt in de winterperiode € 1,50 per uur; In de 2 Vlissingse parkeergarages betaalt u overdag in de winterperiode € 1,50 per uur. Het parkeertarief in de parkeergarages in de avond- en nachturen is € 0,80 per uur, met een maximum van € 4,-. Op zondagochtend geldt dit goedkopere nachttarief tot 12.00 uur.

Zie voor meer informatie de pagina Parkeren.

Bron: *Nieuwsbrief gem. Vlissingen*

Eigen bijdrage Wmo-voorzieningen verandert per 01-01-2019:



Het kabinet neemt maatregelen om de stapeling van zorgkosten tegen te gaan. Onder voorbehoud: er komt vanaf

1 januari 2019 een vast bedrag voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) van maximaal € 17,50 per 4 weken, het zogenaamde 'abonnementstarief'.

Onder voorbehoud

Waarom zijn de veranderingen onder voorbehoud?

De ministerraad heeft het vaste tarief van maximaal € 17,50 per 4 weken voor de Wmo 2019 goedgekeurd. Het beleid moet nu definitief worden vastgesteld. Op de website van het CAK vindt u hierover meer informatie.

Besluit gemeente Vlissingen

Gemeenten hebben beleidsvrijheid en kunnen afwijken van de genoemde € 17,50 per 4 weken, maar het kan nooit méér dan dit bedrag worden. De gemeente Vlissingen heeft besloten om niet af te wijken van de landelijke normen. Wij zullen nadere informatie hierover binnenkort op onze website en in de Blauw Geruite Kiel plaatsen. Dit is de gemeentelijke informatiepagina die wekelijks in huis-aan-huis blad de Faam verschijnt.

Bron: *Nieuwsbrief gemeente Vlissingen*

Nibud rapport over ontwikkeling van de koopkracht in de periode 2010- 2019



Koopkrachtrapport en een aantal cijfers uit het rapport overgenomen. Hierop heeft Henk Hemmers (een voormalig lid van de

Commissie Koopkracht) als commentaar geleverd dat deze cijfers niet kloppen, althans voor wat betreft de werkenden. Dat heeft hij ook aan het Nibud kenbaar gemaakt.

Nu blijkt dat zeer recent het Nibud het rapport heeft aangepast, met als effect dat de koopkracht

van werkenden in nagenoeg alle gevallen blijkt te zijn gestegen in de periode 2010 – 2019 (en dus niet gedaald zoals in het eerdere rapport stond). Dat betekent ook, dat de verschillen met gepensioneerden dus veel groter zijn dan op grond van het oorspronkelijk rapport het geval leek. De koopkracht van de gepensioneerden gaat dus redelijk achteruit.

GEPENSIONEERDEN	Alleenstaande	Paar
Alleen AOW	+4,4%	+2,3%
AOW + 10.000	-3,4%	-4,7%
AOW + 20.000	-6,8%	-8,5%
AOW + 30.000	-11,2%	-8,3%
AOW + 30.000 + 10.000	----	-7,7%

Bron: *FASv en NVOG*

Mantelzorgwaardering 2019:



Tussen 1 februari en 30 april kunnen inwoners van Walcheren die mantelzorg ontvangen de mantelzorgwaardering aanvragen. Voorwaarde is dat de

hulpvrager langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week mantelzorg ontvangt. Bij aanmelding moeten alle gegevens van de hulpvrager, waaronder IBAN-nummer en Burger Service Nummer worden ingevuld.

Vraag de mantelzorgwaardering aan via www.mantelingwalcheren.nl of 0118-553530.

De mantelzorgwaardering moet ieder jaar opnieuw aangevraagd worden.

Activiteitenoverzicht mantelzorgers:

7 februari, 7 maart, 4 april en 2 mei "Elkaar ontmoeten in De Huiskamer" Stadhuisklooster Simpelhuys, Simpelhuisstraat 12 Middelburg van 13.30 tot 15.30 uur

12 en 19 februari, cursus "Omgaan met dementie" Porthos Sint Sebastiaanstraat 12 Middelburg.

Kosten € 17,50 inclusief koffie/thee en cursusmateriaal.

Basis-kookcursus voor mantelzorgers:

Als je niet gewend bent te koken en je moet die taken plotseling overnemen door ziekte van je partner kan dat lastig zijn. Bij voldoende belangstelling gaat Manteling een korte basis kookcursus organiseren voor mantelzorgers die willen leren koken of hun kookkunsten willen verbeteren.

Bel naar Manteling en meld je vrijblijvend aan 0118-553530.

Bron: *Nieuwsbrief mantelzorgers*

Rijbewijskeuringen in Vlissingen:



Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen op 29 maart in Woonzorgcentrum Ter Reede, Vredehoflaan 370 medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Een afspraak maken met de arts kan via Regelzorg Rijbewijskeuringen. Telefonisch: 088 23 23 300. Zelf een datum plannen www.regelzorg.nl.

Voordat u een afspraak maakt koopt u eerst een Gezondheidsverklaring. Aangeraden wordt dit digitaal te kopen met behulp met uw DigiD op mijn.cbr.nl

Een papieren gezondheidsverklaring is verkrijgbaar bij de meeste gemeenten, het CBR of Regelzorg. U beantwoordt de vragen en stuurt de verklaring naar het CBR. Binnen een week krijgt u dan het Keuringsverslag dat de arts moet invullen per post of via de mail.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 40,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is het tarief € 60,00.

Bent u gezond, koopt u een digitaal formulier en kunt u snel een afspraak maken bij de keuringsarts dan is uw nieuwe rijbewijs snel geregeld.

Is dit niet het geval dan kan het maximaal 3 of 4 maanden duren. Maak op tijd de afspraak.

Nieuw vergaderstelsel en burgercommissieleden:



Met ingang van 1 januari 2019 is het vergaderstelsel van de gemeenteraad gewijzigd in een commissiestelsel. De Adviesraden worden

vervangen door de commissies 'Ruimte/ Algemeen' en 'Sociaal'. Naast raadsleden zijn er met ingang van 1 januari ook burgercommissieleden actief in de Vlissingse politiek.

Donderdag blijft de vaste vergaderdag van de gemeenteraad.

Burgercommissieleden:

De volgende burgercommissieleden nemen deel aan het politieke proces.

POV: de heren R. (Robert) Brunke en J. (Jeroen) Hozée;

D66: de heren T. (Ton) Rietman en M. (Marcel) Janse;

PvdA: mevrouw L. (Louise) Claessens en mevrouw K. (Karin) Vodegel;

CDA: de heer M. (Marin) de Zwarte;

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

SP: mevrouw P. (Petra) Coret en de heer S. (Stefan) Steutel;

50Plus: mevrouw R. (Rachida) Naïmi en de heer B. (Bert) Dijk;

SGP: mevrouw W. (Willy) de Goffau;

GroenLinks: de heer J. (Julien) Bottse en mevrouw T. (Trees) van der Borgt;

CDA: de heer P. (Peter) Tollenaar.

Bron: Nieuwsbrief gemeente Vlissingen

Bevolkingscijfers gemeente Vlissingen 2018-2019:

Uit ervaring blijkt dat mensen aan het begin van elk jaar graag willen weten wat het aantal inwoners van de gemeente is. Dat zijn altijd voorlopige cijfers, want in de eerste maanden van het nieuwe jaar zijn er altijd nog wijzigingen.

Voorlopige cijfers

De 1e telling laat zien dat de gemeente Vlissingen een vestigingsoverschot van 55 personen telt. Dat wil zeggen dat meer mensen zich gevestigd hebben, dan dat er vertrokken zijn;

Het verschil tussen geboorte- en sterfteaantallen is negatief en komt uit op 160. De gemeente heeft te maken met een krimp.

Bevolkingsontwikkeling 2018-2019:

Inwoners per 1-1-2019

Man 22.145

Vrouw: 22.271

Totaal: 44.416

Geboorte-sterfte:

Geboorte 343

Overlijden: 503

Saldo: -160

Vestiging-vertrek

Vestiging: 2.772

Vertrek: 2.717

Saldo: +55

Bron: Nieuwsbrief gemeente Vlissingen

Techniek:



Een boer rijdt op zijn tractor al slingerend door een Gronings dorpje. Hij zit in zijn cabine en zo te zien vermaakt hij zich prima. Achter hem rijdende agenten vinden het welletjes en besluiten

om de man aan te houden. Luid zingend opent de boer zijn cabine en roept: "Wat een techniek, hé, in Hilversum draaien ze muziek en ik kan het hier helemaal horen.... "

"Ja, ongelofelijk," zegt de ene politieman, " en in Schiedam maken ze jenever en ik kan het hier ruiken".