



O-W Souburg



Middelburg



Vlissingen



Arnemuiden



Koudekerke



Oostkapelle



St. Laurens

Nieuwsbrief

April -
Mei - 2019

Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

Opgericht 20 november 2017 KvK: 70113009

Secretariaat: Wil Sponselee wil.sponselee@kpnmail.nl 0118-216483

Nieuwsbrief: gpqwman@zeelandnet.nl 06-28263287

Website: www.svseo.nl

Regiobank: NI 91 RBRB 0706 4062 30

- P 1- Agenda, overleden, bestuur
- P 2 – WensAmbulance, Timmerfabriek, Huishoudelijke hulp
- P 3 – Schone Westerschelde, Eigen bijdrage WMO,
- P 4 – Werk in de tuin.
- P 5 – Schuursponsje, Busreis, Gierig.

Agenda:



Hieronder vindt u de agenda voor 2019, waarin u kunt zien op welke datum een themamiddag is gepland. U kunt ze in uw eigen agenda

noteren tot en met 18 juni, daarna moeten ze nog worden goedgekeurd door de gemeente.

Het aanvangsuur blijft gelijk, om **14.00 uur** in de Kwikstaart aan de Nagelenburgsingel. Is er een gewijzigd aanvangsuur of dag, dan staat dit vermeld bij de geplande activiteit.

16 april – Thema middag, WensAmbulance door Cees Huijben

27 april – Koningsdag, georganiseerd door St. Dag van de Ouderen in samenwerking met WVO in Nieuw Bachtenpoorte met een optreden van ZUUNIGE MARIE en verloting met mooie prijzen. Aanvang 14.00 uur zaal open 13.30 uur. Toegang gratis met koffie/thee.

21 mei – Thema middag, Mw. Lian Colijn komt vertellen over mentorschap

18 juni - Thema middag, verhalen en herinneringen uit de koffer door Dhr. Louwerse

16 juli – Thema middag

Tot zover zijn ze goedgekeurd door de gemeente Vlissingen. De datums hieronder moeten nog goedgekeurd worden.

15 augustus – Gezellige middag (op donderdag) Met oudhollandse spelen en een loterij.

24 september – Thema middag

15 oktober – Najaarsvergadering (alleen leden)

19 november – Thema middag, komt het waterschap vertellen wat het hun werk allemaal in houdt.

26 november – Inschrijven kerstmiddag

17 december – Kerstmiddag (**dinsdag**)

Overleden:

2 februari – Mw. C. Castel-d. Witte

Uw bestuur:



Op donderdag 10 januari jl. heeft uw bestuur een gesprek gehad met de wethouder van Vlissingen Rens Reijnierse en vastgoed manager Merijn van Soelen. Hierin hebben

wij als bestuur onze wensen kenbaar gemaakt omtrent de accommodatie waarin wij in de toekomst, als de we niet meer in de Kwikstaart kunnen, onze activiteiten wensen te houden. Dit was een prettig gesprek waarin wij duidelijk konden aangeven wat wij graag wilden hebben. Duidelijk werd gemaakt dat ze niet alle wensen konden voldoen, omdat er ook nog gesprekken volgende met de andere verenigingen die ook in de Kwikstaart hun activiteiten houden.

Ook werd ons verteld dat het voorlopig nog wel een tijdje zal duren voordat het zo ver is, dus wachten we het nu maar af.

We houden u op de hoogte.

Intussen zijn we ook hard aan het werk om de themamiddagen te voorzien van een thema, en zoals u in de agenda kunt zien zijn we al aardig op weg dit te realiseren, één themamiddag moeten we nog voorzien en dan hopen wij u ook te kunnen ontmoeten op een van de middagen.

Wat een tegenvaller!

Dinsdag 19 februari kon de themamiddag van de Waterstaat niet doorgaan, reden; in de gehele Kwikstaart stond ongeveer 4 cm. Water.

De vrijdag ervoor was er 's avonds nog een activiteit en toen was er nog niets aan de hand. Maar toen de schoonmaakster maandagmorgen aankwam liep het water onder de deuren door naar buiten en was ook de stroom uitgevallen.

Waar het water vandaan kwam was in eerste instantie niet zien, maar na onderzoek bleek dat achter de vaatwasser een flinke lekkage zat.

Toen kwam er al vrij snel vanuit de gemeente een mail naar alle betreffende verenigingen dat de geplande activiteiten niet door konden gaan. En hoelang het zou gaan duren, daar was nog geen peil op te trekken. Er gingen al stemmen op dat dit wel eens heel lang zou gaan duren omdat er op verschillende plekken het zeil al begon los te laten. We hebben nog geprobeerd om een andere locatie te vinden, maar dat was op zo'n korte termijn niet te realiseren.

Toch kregen we nog dezelfde week een positief bericht, maandag 25 februari was de Kwikstaart weer beschikbaar en viel de schade behoorlijk mee. Dus onze ledenvergadering van 19 maart kon gewoon doorgaan in de Kwikstaart, hoera!

leder mens heeft een laatste wens.....:



Nog één keer het ouderlijk huis zien. Naar een dierbaar familielid die jarig is. Of nog één keer die club bezoeken waar u

altijd zo graag kwam.

Het lijken wensen die heel eenvoudig te vervullen zijn, maar voor mensen die niet zo lang meer te leven hebben, is dat echt niet altijd vanzelfsprekend. Omdat ze bijv. aan het bed gekluisterd zijn en zittend vervoer niet meer mogelijk is. Gelukkig is er dan WensAmbulance Brabant die met een vijftal ambulances en ruim 150 professionele vrijwilligers honderden wensen

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

per jaar in vervulling kunnen laten gaan. Met de ambulances die uitgerust zijn met comfortabele brancards brengen zij terminaal zieken nog één keer naar hun favoriete plaats.

Op dinsdag 16 april 2-19 verzorgt Cees Huijben hierover een presentatie. Aan de hand van beelden zal hij uitvoerig toelichten wat WensAmbulance doet.

Plannen voor Timmerfabriek en Machinefabriek steeds concreter:



Om van de Timmerfabriek in Vlissingen een hotel met restaurant te maken is er een omgevingsvergunning

aangevraagd bij de gemeente.

Viersterrenhotel:

De Timmerfabriek is verkocht aan een ontwikkelingsmaatschappij. Die wil er een viersterrenhotel van maken met een restaurant en op de begane grond een permanente expositie over de Schelde. "Voor de buitenwereld lijkt het lang te duren voordat er iets gebeurt, maar achter de schermen wordt er druk getekend en gerekend", vertelde de Vlissingse wethouder John de Jonge woensdag.

Machinefabriek:

Dat geldt volgens de wethouder ook voor de Machinefabriek op het Scheldeterrein. Ook dit cultuurhistorische pand ziet de gemeente Vlissingen graag behouden en gerestaureerd. "We hebben marktpartijen gevraagd plannen voor de exploitatie te maken", aldus De Jonge. Hier werken volgens hem meerdere partijen aan. Met de woningbouwontwikkeling de komende jaren in het Scheldekwartier is er volgens de wethouder nog veel behoefte aan parkeerplaatsen. "De gemeente wil borg staan voor achthonderd parkeerplaatsen." De Jonge hoopt dat er binnenkort concrete plannen naar buiten komen. "We hebben de wens dat Panorama Walcheren in de Machinefabriek kan blijven, maar daarvoor zijn het dure meter

Bron: Britta Janssen

Hoe regel ik huishoudelijke hulp via de gemeente?



Zoekt u iemand die uw huis kan schoonmaken, de bedden opmaken, de ramen zemen of de was doen? Hulp in huis vraagt u aan bij de gemeente. De gemeente is verantwoordelijk voor de

uitvoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), waar de huishoudelijke hulp onder valt.

Het onderzoek:

De gemeente onderzoekt of u inderdaad hulp in huis nodig hebt. Binnen zes weken na uw aanvraag is het onderzoek afgerond en is duidelijk of u deze extra ondersteuning krijgt. Hoe gaat dat in zijn werk? Vaak komt er iemand van de gemeente bij u thuis, 'aan de keukentafel' om over de problemen te praten. Maar soms gaat zo'n gesprek telefonisch of moet u zelf naar het gemeentehuis komen. Het is belangrijk dat u zich goed op het gesprek voorbereidt. En dat u niet alleen naar dit gesprek gaat. Vraag iemand mee die goed op de hoogte is van uw situatie. Handige tips voor 'het keukentafelgesprek'.

Waarover gaat het keukentafelgesprek?

De ambtenaar praat over veel zaken. Zoals: Wat mankeert u? Wat is uw inkomen? Zijn er naasten die mantelzorger zijn? Verder kijkt de gemeente welke zorg en ondersteuning u al krijgt, bijvoorbeeld vanuit de Zorgverzekeringswet. Blijkt uit het onderzoek dat huishoudelijke hulp inderdaad hard nodig is? Dan is de gemeente vanuit de Wmo verplicht om ondersteuning te bieden.

En na het gesprek?

Vraag aan het einde van het gesprek om een verslag. Dit verslag zal u na een paar dagen, maar uiterlijk binnen zes weken worden toegestuurd. Hierin staat wat er met u is besproken en welke afspraken er zijn gemaakt. U moet dit verslag ondertekenen. Alleen als u het ermee eens bent natuurlijk. Bent u het niet eens met de inhoud? Teken dan alleen voor 'gezien'. Of vraag of u later mag tekenen. Als uw bezwaren niet worden weggenomen, kunt u binnen zes weken bij de gemeente een klacht indienen. Informeer bij het Wmo-loket in uw gemeente hoe u dat moet doen.

De huishoudelijke hulp schriftelijk aanvragen:

Ook als de gemeente haar toestemming heeft gegeven, dan moet u nog steeds zelf de huishoudelijke hulp aanvragen. Schriftelijk, bij de gemeente. Hoe? Iedere gemeente heeft hier weer eigen manieren voor. Informeer hiernaar bij de afdeling Welzijn of het Wmo-loket.

Bron: IkWoonLeefZorg.

Marktwerking in de zorg.

Afgelopen week werden wij verrast door een tweetal krantenartikelen:

Een interview met minister Hugo de Jonge in het AD met als titel: "Wij moeten bij de zorg terug naar

het gezond verstand" en een artikel in de NRC met als titel "Ziekenhuislandschap moet drastisch op de schop" door de directeur van het ziekenhuis Bernhoven in Uden.

Beiden bedoelen dat het huidige systeem van marktwerking in de zorg niet leidt tot een zorgorganisatie die betaalbaar is, toegankelijk is en kwalitatief goed. Dit is niet nieuw! Al in 2015 werd op verzoek van de regering een advies uitgebracht over de gewenste en nodige organisatie van de zorg in 2030, wil dit betaalbaar en uitvoerbaar blijven.

Ziekenhuis Bernhoven en de gemeente Uden heeft dit advies al opgevolgd met goede resultaten! Echter de regering heeft dit advies waaraan velen, ook KNVG/NVOG hebben meegewerkt, in de latente liggen. Wij hopen, mede in het belang van de ouderen in Nederland, dat dit advies weer uit de la wordt gehaald.

De commissie Zorg, Welzijn en Wonen van de KNVG/NVOG/FASv gaat ermee aan de slag!

Bron: FASv en NVOG

Schone Westerschelde:

Op 19 februari 2019 heeft de gemeente Vlissingen samen met 27 andere partijen, het 'Samenwerkingsconvenant Schone Schelde' ondertekend. Met de ondertekening en een symbolische druk op de knop steunt de gemeente de initiatieven om het zwerfafval in en rond de Schelde te verminderen.

Samenwerking

Door samen te werken wordt het probleem aangepakt, met zichtbare resultaten! Vlissingen doet hier al jaren actief aan mee en verstrekt faciliteiten voor opruimacties zoals grijpers, hesjes en jutbakken.

Op 9 maart 2019 kwamen weer veel vrijwilligers in actie voor een Schone Schelde. Zeeuwse gemeenten, bedrijven en maatschappelijke organisaties bundelden wederom de krachten en hielden opruimacties. Ook in de Vlissingse Buitenhaven en Ritthem stroopten vrijwilligers de mouwen op!

Bron: Nieuwsbrief Vlissingen

Een vaste eigen bijdrage voor de Wmo:

Vanaf 1 januari 2019 zijn de hoogte van het inkomen en de hoeveelheid spaargeld voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) niet meer van belang. Voor ondersteuning vanuit de Wmo betaalt u een vaste bijdrage van 17,50 euro per vier weken. Tenminste, als het om zogenaamde 'maatwerkvoorzieningen' gaat.

Een maatwerkvoorziening is de ondersteuning van de gemeente die voor u persoonlijk is bedoeld. Bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, individuele begeleiding, de huur van hulpmiddelen of een aanpassing aan uw huis. Een maatwerkvoorziening krijgt u alleen na een onderzoek door de gemeente. Dat is meestal een gesprek waarin wordt vastgesteld welke ondersteuning u nodig heeft. Voor deze hulp is de eigen bijdrage nu voor iedereen gelijk, namelijk maximaal 17,50 euro per vier weken.

Algemene voorzieningen:

Tegenover de maatwerkvoorzieningen die persoonlijk zijn, staan de algemene voorzieningen. Dit zijn de voorzieningen in uw gemeente die vrij toegankelijk zijn. Als u wilt, kunt u er gebruik van maken. Voorbeelden van algemene voorzieningen zijn: een boodschappendienst, een maaltijd-aan-huis service of maatschappelijke opvang. Deze voorzieningen vallen nu nog niet onder het abonnementstarief van 17,50 euro per maand. Vanaf 2020 echter wel. Sommige gemeenten beschouwen hulp in de huishouding ook als een algemene voorziening. Dat betekent, dat er in die gemeenten naar inkomen en vermogen wordt gekeken voor het bepalen van de hoogte van de eigen bijdrage. Dat verandert ook in die gemeenten, per 2020.

Voordelen:

Voor mensen met een minimuminkomen blijft de eigen bijdrage ook in 2019 bijna gelijk. Zij betaalden in 2018 al niet meer dan 17,60 euro per vier weken. De nieuwe vaste eigen bijdrage in de Wmo heeft vooral voordelen voor mensen met een middeninkomen of een hoog inkomen. Zij kunnen er door de nieuwe maatregel honderden euro's op vooruitgaan. Een ander voordeel is dat iedereen nu precies weet waar hij of zij aan toe is. U weet al voordat u zorg en ondersteuning aanvraagt, hoeveel deze zorg u gaat kosten.

Nieuwe werkwijze:

De nieuwe eigen bijdrage geldt per 1 januari 2019 en uw gemeente informeert u hierover. De nieuwe eigen bijdrage van 17,50 euro staat los van hoeveel Wmo-voorzieningen (maatwerkvoorzieningen) u gebruikt. Eén bijdrage voor meerdere voorzieningen dus.

Bron: IkWoonLeefZorg

Werk in de tuin, maart en april:

Aan de temperatuur voel je het nog niet, maar de lente is weer begonnen. En dat merken we vooral in onze eigen tuin. De eerste knoppen verschijnen, het gras staat hoog en de heg is uit model

gegroeid. Een hoop werk aan de winkel dus! Met deze tips heb je in no-time jouw tuin weer klaar voor het voorjaar.

Houd het weerbericht in de gaten
Het belangrijkste van tuinieren in maart en april? Het weerbericht in de gaten houden! Zeker met de Nederlandse grilligheid van het weer kun je maar beter goed voorbereid zijn. Is er vorst op komst? Wacht dan nog even met de meeste klussen. Zien de vooruitzichten er zonnig uit? Haal dan die tuinhandschoenen maar tevoorschijn. Word je later toch nog verrast door nachtvorst, dan kun je altijd de planten en zaadjes nog even afdekken. Het gras mag weer gemaaid worden
Voor sommigen is het een heerlijk vooruitzicht; anderen hebben er een gezonde hekel aan: grasmaaien. Toch moet vanaf nu het gazon weer bijgewerkt worden. Een paar zaken zijn belangrijk om te onthouden. Stel de messen in deze periode hoog af en verlaag ze gedurende het jaar. Wanneer het grasveld er weer strak gemaaid bij ligt kan bemesting in deze tijd van het jaar geen kwaad.



Voorzichtig onderhoud aan de vijver
Bij het onderhoud aan de vijver is in het voorjaar voorzichtigheid

geboden. Je mag het filter reinigen, maar de vijver kan nog niet volledig worden verschoond. Kikkers en salamanders kunnen nu nog slapend in de modder liggen en die moeten daar nog even blijven. Als het water warm genoeg is (10°C of meer) kunnen de vissen weer gevoerd mogen alle dode planten worden verwijderd.

Snoeien doet groeien.



Dit is het uitgelezen moment om de snoeischaar weer ter hand te nemen. De eerste uitlopers zijn alweer zichtbaar en vroeg snoeien betekent langer van het

resultaat genieten. Kijk voor je begint altijd goed naar de boom, heg of struik om de vorm te ontdekken. Deze vorm wil je behouden. Ga daarna met scherp en schoon materiaal te werk om infecties te voorkomen. Knip oude takken en vreemde uitlopers ver weg om jonge scheuten te stimuleren. Na afloop altijd netjes het snoeiafval opruimen. Er zijn online veel tuinkalenders te vinden, waar je leest welke bomen en planten wanneer gesnoeid kunnen worden.

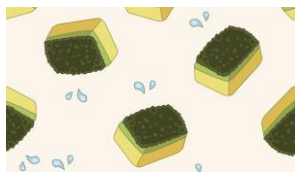
Aan de bak in de moestuin:

Groenten of fruit uit eigen tuin zijn natuurlijk het lekkerst. En het voorjaar is de beste periode om een goede basis te leggen. Zo kun je in maart beginnen met het zaaien van o.a. spruitjes, radijs, spinazie, tuinkers, uien, wortelen, doperwtten, peultjes en prei. Ook kun je hier en daar de eerste oogst van het jaar al binnenhalen. De eerste rabarberstelen, sla en radijs bijvoorbeeld.

Tip: de moestuin is heel leuk om samen met de (klein)kinderen te doen! Zo leren ze dat sla niet in een plastic zak groeit, krijgen ze loon naar werken en halen hun neus écht niet op voor de groente waar hun eigen ziel en zaligheid in zit.

Bron: Plusonline

Veel voor weinig: het schuursponsje:



Wat kun je allemaal met het 'gewone' veelkleurige schuursponsje, met een zachte en een ruwe

zijde? Twee functies waar je alle kanten mee uit kunt, en toch spotgoedkoop.

Het Voedingscentrum waarschuwde onlangs nog dat keukensponsjes broeinesten van bacteriën kunnen zijn. Die bacteriën – en nare luchtjes – zou je volgens sommigen eenvoudig te lijf kunnen door het sponsje in de vaatwasser of magnetron op te frissen. Na een uurtje wassen of enige tijd op flink vermogen verhitten zouden de microben verdwenen zijn. Maar dit blijkt na wetenschappelijk onderzoek niet te kloppen. Zowel de bacteriën als de stank overleven het. Pak liever iedere week een nieuw sponsje.

Wat kun je ermee?

Zeepresten voorkomen:

Het blokje zeep op de wastafel laat altijd kliederige sporen na, ook als je het in een zeepbakje legt. Leg de zeep op een schuursponsje. Als er na een dag of wat te veel zeepresten op achterblijven, spoel je de spons af en schrob je er meteen ook de wastafel mee schoon.

Planten water geven:

Een schuursponsje op de bodem van een plantenbak zorgt ervoor dat meer water langer beschikbaar blijft voor de planten. Zaadjes laten ontkiemen kan trouwens ook heel goed op een vochtig sponsje.

Die lastige vaas aanpakken:

Een vaas kan behoorlijk vies worden en soms kom je daar moeilijk bij. Hier schieten schuursponsjes te hulp. Steek de steel van een houten lepel tussen het zachte schuim en de grove spons en schuif hem

door tot aan de lepelkant. Prop het sponsje door de hals en poets de binnenkant van de vaas schoon. Met een drupje azijn haal je ook kalkresten weg.

Smalle tuutjes schoonmaken:

Moeite om een smal 'tuutje' van bijvoorbeeld een theepot schoon te krijgen? Peuter het schuurstukje van de spons af, rol het op, druppeltje afwasmiddel erop en schoonmaken maar. Is dat rolletje te dik? Knip het gewoon op maat.

Nagellak verwijderen:

Als je het grove stukje van de schuurspons peuter, blijft het schuimsponsje over. Gooi dit niet weg. Bij de drogist staan potjes nagellakremover met een ingebouwd sponsje. Dat kunnen we ook zelf maken. Pak een leeg glazen potje, bijvoorbeeld van de nachtcrème. Maak het schoon met heet water, droog goed af en prop het sponsje erin. Giet daar een scheutje remover overheen en verwijder heel eenvoudig je nagellak. Dankzij de remover gaat het sponsje (veel) langer mee dan één week.

Surrogaat-viltje:

Geen viltjes in huis om de vloer te beschermen tegen stoelpoten? Pak een schaar en knip een stukje van de zachte kant van je schuurspons af. Wat dubbelzijdig plakband aan de ene kant en het schuimsponsje is een noodviltje voor een paar dagen.

Niet geschikt voor...:

Hoe handig de schuurspons ook is, pas wel op als je er kinderen mee aan het werk zet. Zij zien het verschil niet altijd tussen de grove en de zachte kant – en dat kan funest zijn voor glanzende oppervlakten, zoals autolak.

Bron: Plusonline

Busreis:

We hebben de busreis dit jaar weer af moeten zeggen omdat er onvoldoende leden waren die zich hadden opgegeven, 19 in plaats van 45 personen. Dit is de laatste keer dat we hebben geprobeerd een reis te organiseren. We kunnen niet ieder jaar bij AMZ aankomen met, sorry het lukt weer niet. Helaas sorry maar was de laatste keer.

Gierig:



Gierige Gerritje ligt op sterven.

"Ach, ach" jammert hij. "Ik wou dat ik al mijn goud mee kon nemen, naar waar ik nou naar toe ga."

Pastoor: "Daar zou je niet veel aan hebben. Ik denk, dat het daar wel zou smelten."