

O-W Souburg



Middelburg



Vlissingen



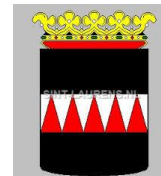
Arnhemuiden



Koudekerke



Oostkapelle



St. Laurens

Nieuwsbrief

Juni -
Juli - 2019

Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

Opgericht 20 november 2017 KvK: 70113009

Secretariaat: Wil Sponselee wil.sponselee@kpnmail.nl 0118-216483

Nieuwsbrief: gpqyman@zeelandnet.nl 06-28263287

Website: www.svseo.nl

Regiobank: NI 91 RBRB 0706 4062 30

- P 1 – Agenda, overleden, bestuur
- P 2 – Mantelzorg
- P 3 – Computerhulp, Contant betalen
- P 4 – Getijdenstroom, Mantelzorg
- P 5 – Klaar voor de lente, Vlissingen regenbestendig
- P 6 – Rijbewijskeuring, Cruise.

Agenda:

Hieronder vindt u de agenda voor 2019, waarin u kunt zien op welke datum een themamiddag is gepland. U kunt ze in uw eigen agenda noteren tot en met 18 juni, daarna moeten ze nog



worden goedgekeurd door de gemeente.

Het aanvangsuur blijft gelijk, om **14.00 uur** in de Kwikstaart aan de Nagelenburgsingel. Is er een gewijzigd aanvangsuur of dag, dan staat dit vermeld bij de geplande activiteit.

18 juni - Thema middag, verhalen en herinneringen uit de koffer door Dhr. Louwerse

19 juni – Woensdag, De Langste Dag in samenwerking met WVO in Nieuw Bachtenpoorte, georganiseerd door stichting Dag van de Ouderen. Een gezellige avond met optreden van Reginald Peene zaal open 19.00 uur aanvang 19.30 uur toegang, koffie/thee gratis.

16 juli – Thema middag, Film over het maken van de afsluitdijk

Tot zover zijn ze goedgekeurd door de gemeente Vlissingen. De datums hieronder moeten nog goedgekeurd worden.

15 augustus – Gezellige middag (op donderdag) Met oudhollandse spelen en een loterij.

Na afloop is er wee gelegenheid om met elkaar naar de Chinees te gaan, opgeven hiervoor aan Wil Sponselee.

20 september – Laatste modeshow van Shop 54, daarna gaat de winkel sluiten. Opgeven voor deze laatste modeshow bij Wil Sponselee

24 september – Thema middag

01 oktober – Dag van de Ouderen, programma volgt.

15 oktober – Najaarsvergadering (alleen leden)

19 november – Thema middag, komt het waterschap vertellen wat het hun werk allemaal in houdt.

26 november – Inschrijven kerstmiddag

17 december – Kerstmiddag (**dinsdag**)

2020:

07 januari – Nieuwjaarsbijeenkomst, dhr. Bertus Korvera vertelt anekdotes en verschillen trucjes.

Overleden:

N.V.T.

Uw bestuur:



Als u deze nieuwsbrief ontvangt zijn we alweer over de helft van 2019 en is er zijn alweer aardig wat activiteiten geweest. We zijn nog volop bezig om de agenda geheel met activiteiten te vullen, zodat we daar niet meer naar om hoeven te kijken.

Ook hebben we een teleurstelling moeten incasseren, namelijk de busreis hebben we wederom moeten annuleren. Dit was nu de tweede keer en een volgende keer zal er niet meer van komen. We hebben besloten om deze activiteit niet meer op de agenda te zetten. De deelname is zo laag dat we dit niet meer zien zitten. De laatste keer waren er 19 deelnemers terwijl we er 45 moeten hebben om het door te laten gaan. Dat is ook het laagste aantal maar dan betaal je ook de hoogste prijs. Hoe meer deelnemers hoe goedkoper dat het gaat worden. Het zijn wel geen gigantische bedragen, maar zo rond de € 10,00 is het in ieder geval. Maar goed dat is nu verleden tijd.

We gaan ons nu weer bezighouden met activiteiten te vinden voor de themamiddagen. Niet alleen voor dit jaar, maar als het goed is komen er nog heel wat jaren achteraan. Wij hopen dat veel van onze leden zich dan laten zien en ook meedenken wat we eventueel aan activiteiten kunnen gaan organiseren.

Welke extra kosten heeft een mantelzorger?



Zorgen voor iemand anders kost niet alleen tijd, maar vaak ook geld. Als u regelmatig met iemand naar het ziekenhuis gaat, heeft u extra reiskosten. Ook kan mantelzorg soms zoveel tijd

vragen dat u minder kunt werken en dus minder verdient.

Onderzoek van MantelzorgNL en het Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud) laat zien dat meer dan de helft van alle mantelzorgers in de financiële problemen komt door deze extra kosten. Waar komen al die extra kosten voor mantelzorgers vandaan? En nog belangrijker: wat kunt u eraan doen?

Mogelijke extra kosten

Reis- en parkeerkosten:

Als mantelzorger heeft u extra reiskosten, bijvoorbeeld de reiskosten die u maakt om degene voor wie u zorgt te bezoeken. Als u bijvoorbeeld drie keer per week 60 kilometer heen en weer rijdt om voor uw ouders te zorgen, kost dat al snel 200 euro per maand.

Daar bovenop komen nog de reiskosten die u maakt om degene voor wie u zorgt naar zijn of haar afspraken te brengen, bijvoorbeeld naar het ziekenhuis. Vaak komen daar nog parkeerkosten bij.

Meer over vergoedingen voor reiskosten kunt u

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

lezen in het artikel Heb ik recht op een reiskostenvergoeding als ik voor iemand zorg? Meer over besparen op reiskosten is te lezen in een informatieblad van MantelzorgNL.

Telefoonkosten:

Bijna twee derde van de mantelzorgers geeft aan extra telefoonkosten te hebben. Het gemiddelde bedrag ligt rond de 40 euro per maand.

Huishoudelijke kosten:

Misschien doet u de was en strijkt u voor iemand anders, brengt u regelmatig een pannetje met eten langs of neemt u een boodschap mee. Veel mantelzorgers vragen daar geen geld voor. Koken en wassen moest u toch al, dan kan dat beetje er makkelijk bij. Maar alle kleine beetje bij elkaar zijn samen een flink bedrag.

U kunt de kosten die u extra maakt het beste terugvragen aan degene voor wie u zorgt. Vraag daarom bij het boodschappen doen bijvoorbeeld een apart bonnetje. Dan is voor iedereen duidelijk waar de kosten voor gemaakt zijn.

Zorgkosten:

Soms betaalt u als mantelzorger mee aan de zorgkosten van degene voor wie u zorgt, bijvoorbeeld als u voor uw partner zorgt. U kunt daarbij denken aan kosten voor hulpmiddelen, extra kleding en beddengoed en speciale voeding die bij een bepaald dieet hoort. Het is mogelijk dat u deze kosten kunt aftrekken voor de belasting.

Verminderde inkomsten

De zorg voor iemand anders kan zoveel tijd vragen, dat u als mantelzorger minder kunt werken of zelfs moet stoppen. Dit kan u honderden euro's per maand kosten, ook op de lange termijn. Want als u minder verdient, bouwt u ook minder pensioen op. Misschien kunt u gebruik maken van verlofregelingen. Bent u werknemer, dan kunt u calamiteitenverlof opnemen als u door persoonlijke omstandigheden plotseling weg moet. Voor kortdurende of langdurige zorg kunt u in overleg met uw werkgever zorgverlof opnemen. U krijgt zorgverlof niet alleen voor huisgenoten, maar ook voor naaste familie, zoals ouders en grootouders. Tijdens het kortdurend verlof betaalt de werkgever 70 procent van het salaris uit. Bij langdurig zorgverlof krijgt u de gemiste dagen meestal niet uitbetaald, maar u kunt wel uw baan houden. Op mantelzorg.nl leest u er meer over. Bent u zelfstandige, dan kunt u geen gebruik maken van deze regelingen. In dat geval kost minder werken u dus altijd geld.

Kosten bijhouden:

Het is handig om de kosten die u als mantelzorger maakt goed bij te houden. Zo krijgt u inzicht in wat

u allemaal betaalt. Hiervoor zijn verschillende methodes. U kunt de kosten opschrijven in een kasboekje of notitieboekje, zodat u ze netjes bij elkaar heeft. Als het bij u past, kunt u de kosten ook op de computer bijhouden in een digitaal huishoudboekje. Sommige online huishoudboekjes maken een directe koppeling met de bank. Dat kan makkelijk zijn als u de kosten altijd met uw pinpas of door middel van een overschrijving betaalt. Zo kunt u uw kosten makkelijk terugvinden, optellen en eventueel terugvragen aan degene voor wie u zorgt. De meeste digitale huishoudboekjes zijn online (en soms ook als app) beschikbaar. Dat betekent dat u zich via een website aanmeldt en inloggegevens aanmaakt om het huishoudboekje te beheren. Er zijn ook offline huishoudboekjes. Deze installeert u op uw eigen computer. U kunt er niet bij via internet. Op Wijzer in Geldzaken en op Consumentenbond vindt u een uitgebreid overzicht van digitale huishoudboekjes en hun mogelijkheden.

Bron: IkWoonLeefZorg

Computerhulp aan huis:

Wat zijn de mogelijkheden?



Computers zijn erg handig. Maar wat doet u als de computer vastloopt? Of als u steeds een foutmelding krijgt? Gelukkig bestaat er computerhulp aan huis.

Opeens kan het gebeuren: uw

computer werkt niet goed. Hij is traag, start niet op of opent een programma niet meer. Wat nu? U kunt iemand in uw omgeving vragen om hulp. Lukt dat niet, dan zijn er andere mogelijkheden.

Voor senioren, door senioren:

SeniorWeb is een landelijke vereniging met 150.000 leden. Bijna 3000 vrijwilligers geven computerles op meer dan 400 locaties. Voor leden is er PCHulp aan Huis. Een vrijwilliger probeert bij u thuis het computerprobleem op te lossen. PCHulp aan Huis kost 4,50 euro per uur, met een maximum van 25 euro per keer. Komt de vrijwilliger per auto of openbaar vervoer? Dan betaalt u 0,19 euro per kilometer of de kosten van het openbaar vervoer. U maakt een afspraak voor PCHulp aan Huis via de website van SeniorWeb. Een lidmaatschap van SeniorWeb kost 32 euro per jaar (2019).

Hulp van studenten:

U kunt ook de hulp inroepen van studenten. Een van de bekendste aanbieders is studentaanhuis.nl. Hier werken studenten die een computeropleiding volgen. Ze zijn op de

hoogte van de laatste ontwikkelingen. Om hulp te krijgen van een student aan huis, moet u lid zijn. Dat kost 12 euro per jaar. Een afspraak kost 7,50 euro per kwartier. De minimale afname is 30 minuten. U betaalt per afspraak ook 9 euro voorfietskosten.

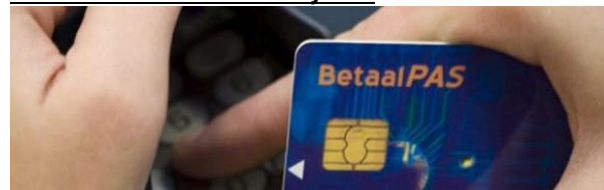
Een andere aanbieder is uwcomputerstudent.nl. De kosten per afspraak zijn gelijk aan die van studentaanhuis.nl, maar u betaalt geen lidmaatschap en de voorfietskosten zijn 8,50 euro.

Commerciële bedrijven:

Steeds meer commerciële bedrijven hebben een speciaal aanbod voor senioren. De tarieven lopen erg uiteen: van 10 euro tot 45 euro uur. Meestal betaalt u reiskosten en moet u minimaal een uur afnemen. Informeer vooraf naar alle voorwaarden. Vraag ook of u een maximumprijs kunt afspreken. Dan komt u niet voor verrassingen te staan. Tip: De meeste aanbieders van computerhulp kunnen u ook helpen bij problemen met uw tablet of mobiele telefoon. En u kunt ze om advies vragen als u een nieuw apparaat wilt kopen.

Bron IkWoonLeefZorg

Contant betalen moet blijven!



Burgers moeten bij gemeentelijke balies met contant geld kunnen betalen, benadrukt minister Ollongren (Binnenlandse Zaken, D66). Eerdere ophef over het 'pin only'-beleid van gemeenten leidde ertoe dat sommige van die gemeenten toch weer contante betalingen accepteerden, maar blijkbaar niet allemaal.

Europese tik op de vingers:

Op verzoek van De Nederlandsche Bank bemoeide de Europese Centrale Bank (ECB) zich ermee. 'Ik begrijp dat een aantal Nederlandse gemeenten geen contante betalingen accepteren voor zekere diensten', schreef de ECB in september. Gemeenten hebben een monopolie op het uitgeven van rijbewijzen, paspoorten en uittreksels uit de basisregistratie. Volgens de bank zou het volledig weigeren van contante betalingen zorgen voor de uitsluiting van sommige bevolkingsgroepen omdat zij van die diensten geen gebruik kunnen maken. 'Daarom vindt de ECB dat de betalingsbeperkingen van Nederlandse gemeenten bij het leveren van essentiële diensten disproportioneel lijken te zijn en in strijd met de wet van de Europese Unie.'

Nog niet alle gemeenten:

De Vereniging van Nederlandse Gemeenten en De Nederlandsche Bank stuurden vervolgens brieven rond om duidelijk te maken dat er een manier moet zijn om contant te betalen aan de gemeentebalie, zonder dat de bezoeker een specifieke reden hoeft te geven. Ollongren verneemt nu 'dat dit nog niet in alle pin-only gemeenten het geval is'. Ze schrijft ook dat er geen landelijk overzicht is van gemeenten die sturen op pinbetalingen en dat ze gemeenten er nogmaals op gaat aanspreken. 'Het is aan de gemeenten om af te wegen hoe zij het beleid voor betalingen aan de balie verder vorm wensen te geven, mits dit niet tot belemmeringen voor burgers leidt om toegang tot de overheid of voor hen essentiële documenten te verkrijgen.'

Maatwerk in de praktijk:

Ollongren voegt wel toe: 'Anders dan het begrip pin-only doet vermoeden, werd in de praktijk in een deel van deze gemeenten toch naar maatwerkoplossingen gezocht wanneer inwoners niet konden of wilden pinnen.' De kwestie kwam in het nieuws toen *Binnenlands Bestuur* er in december 2017 over schreef naar aanleiding van een brief van het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer.

Bron: FASv en NVOG

DELTA Energie ondersteunt ambitie getijdenstroom:



Groene stroom, opgewekt uit de brute kracht van eb en vloed voor 100.000 Zeeuwse huishoudens. Dat is de duurzame ambitie van 'Zeeland Tidal Power': een nieuw samenwerkingsverband tussen een aantal bedrijven die actief zijn op het gebied van getijdenenergie in Zeeland. Één van die bedrijven is DELTA Energie. DELTA neemt op dit moment al alle groene stroom af van de unieke getijdencentrale in de Oosterscheldekering. Daar wordt met vijf turbines stroom opgewekt, gebruikmakend van de eb- en vloedstromen die 24/7 door de Oosterscheldekering denderen. De exploitant van deze getijdencentrale, Tocardo, heeft de ambitie om voor 2025 ruim 100 Megawatt aan stroom uit getij op te wekken in Zeeland.

Nieuwsbrief Senioren Vereniging Souburg en Omstreken

Daarmee wordt een jaarlijkse reductie op CO₂-uitstoot gerealiseerd van 140.000 ton. Getijdenenergie kan dus een flinke bijdrage leveren aan de klimaatdoelstelling van het kabinet én aan de energietransitie in Nederland.

Subsidie

Zaak is nu om de nodige subsidies te krijgen voor het plaatsen van meer getijdencentrales in onder andere de Oosterscheldekering. DELTA Energie kijkt met grote interesse naar dit project omdat de getijdenstroom uit de Oosterscheldekering een belangrijk onderdeel vormt voor het product DELTA Puur Zeeuws Groen: 100% groene stroom uit Zeeland.

Roel Meijerink, CEO van DELTA Energie: "Wij leveren met ons product DELTA Puur Zeeuws Groen groene stroom die volledig in Zeeland is opgewekt. De stroom uit de huidige getijdencentrale in de Oosterscheldekering zit daar al in. We bouwen het aandeel getijdenstroom in DELTA Puur Zeeuws Groen graag verder uit. Niets is zo Zeeuws als stroom opwekken met het water dat ons omringt. Het past uitstekend bij onze Zeeuwse identiteit."

Voordelen getijdenstroom

Getijdenstroom is een zeer betrouwbare en een continue bron van groene stroom: eb en vloed zijn er altijd en gaan 24/7 door: er wordt stroom opgewekt met een grote mate van voorspelbaarheid. Windmolens en zonnepanelen (geen wind, nacht) wekken niet continu stroom op. De stroomproductie bij die vormen van groene stroom is (sterk) afhankelijk van de weersituatie.

Bron: nieuwsbrief Delta.

Verras uw mantelzorger met de mantelzorgwaardering!



Mantelzorg.

Woont u op Walcheren en krijgt u door bijvoorbeeld ziekte hulp van één of meer mantelzorgers? Dan kunt u van 1 februari

tot en met 30 april 2019 de mantelzorgwaardering van € 75,- aanvragen. Dat kan ook als u in een zorginstelling woont. Als u zelf niet in staat bent om deze aanvraag te doen, mag iemand anders dit voor u doen. U komt in aanmerking voor de waardering als:

U langer dan 3 maanden mantelzorg ontvangt;
Uw mantelzorger(s) dit bij elkaar opgeteld meer dan 8 uur per week doet;

De hulpvrager op 30 april 2019 ouder is dan 4 jaar.

Aanvragen:

U kunt de mantelzorgwaardering aanvragen op de [website](#) van Manteling of via telefoonnummer (0118) 55 35 30;

Binnen 4 weken na aanvraag ontvangt u een bevestiging. Bewaar deze totdat u de waardering heeft ontvangen. Heeft u geen bevestiging ontvangen? Neem dan contact op met Manteling; De hulpvrager krijgt eind juni 2019 de mantelzorgwaardering van € 75,- op zijn/haar bankrekening gestort. U kunt dit bedrag naar eigen inzicht verdelen.

Bron: ZorginBeeld - Frank Muller

Klaar voor de lente: zo rekent u af met groene aanslag:



Het is misschien wel een van de grootste ergernissen van het voorjaar: de tegels, vlonderdelen, meubels

en zonneschermen die in de winter vies, glibberig en groen zijn geworden. Met deze tips heeft u de boel snel weer fris en schoon - helemaal klaar voor een heerlijk voorjaar!

Hoewel er nog genoeg mensen zijn die het terras met een hogedrukreiniger te lijf gaan, is dit bepaald niet de meest verstandige manier van schoonmaken. De harde waterstraal tast de poreusheid van steen en hout aan, waardoor algen en mossen alleen maar meer kans krijgen. Wij zochten uit hoe het dan wel moet, en zochten meteen even op hoe u uw tuinmeubilair en de parasol en het zonnenscherm weer schoon krijgt.

Klinkers, tegels en beton:

Het reinigen van klinkers, tegels en beton is heel eenvoudig. U heeft er slechts een harde bezem, schoonmaakazijn en vloeibare groene zeep voor nodig, plus een emmer warm water. Begin met het goed vegen van het terras en meng daarna warm water met een halve fles schoonmaakazijn of een flinke scheut vloeibare groene zeep. Giet of sproei (plantenspuit!) dit uit over het terras. Laat dit ongeveer een half uur intrekken. Ga er na dat half uur nog eens goed overheen met de harde bezem en spoel na met schoon water.

Houten meubilair en vlonders:

Ook voor het reinigen van houten meubilair en vlonders hoeft u helemaal geen gekke middeltjes in huis te halen. Maak een mengsel van vloeibare groene zeep, wat soda en warm water en zet daarmee meubels en vlonders een half uurtje in de week. Daarna schrobt u het hout met een half harde borstel en spoelt u het na met schoon water.

Kunststof meubilair:

Kunststof meubilair maakt u schoon met een mengsel van warm water, soda en vloeibare groene zeep plus een borstel. Gebruik in elk geval geen schuurmiddel of schuurspons: plastic is relatief zacht en te harde schoonmaakmiddelen veroorzaken krassen. Is het meubilair echt heel erg vies, dan kunt u overwegen het te behandelen met zogeheten tuinmeubelvernieuwer, onder meer te koop bij tuincentra en bouwmarkten.

Stalen meubilair:

Stalen meubilair reinigt u met een mengsel van warm water, schoonmaakazijn en vloeibare groene zeep. Voor extra bescherming wrijft u het meubilair daarna in met autowax.

Parasol en zonnenscherm:

Ook de parasol en het zonnenscherm kunnen na verloop van tijd groenig of zelfs zwart uitslaan. De beste manier om die te reinigen, is sproeien met de hogedrukreiniger. Doe dat wel voorzichtig en behandel de stof daarna met impregneermiddel.

Bronnen: Tuin en Balkon, de Huishoudcoach

Glissingen regenbestendig, helpt u ook mee?



Het regent steeds vaker en harder, waarbij er in korte tijd veel water kan vallen. De riolering kan zoveel water niet aan en daardoor komen

straten blank te staan. Door plaats te maken voor meer groen en bloemen op plaatsen waar er nu verharding is, kan wateroverlast voorkomen worden. Een groene, zachte bodem neemt beter water op dan bijvoorbeeld een betegeld plein. Ook de natuur is gebaat bij meer groen. Het gebruik van bloeiende planten is gunstig voor de vlinders en de bijen.

Uw eigen tuin:

Het plaats maken voor meer groen en bloemen kan ook in uw eigen tuin. Zo helpt u mee aan het verminderen van wateroverlast.

Tegels en stenen:

Ook bij verhardingen zoals tegels en stenen zijn er mogelijkheden om het water toch af te voeren. Denk hierbij aan het gebruik van doorgroei tegels, grind of een brede voeg tussen de stenen. Bij de aanleg kunt u het regenwater af laten stromen richting een vijver of een lagere gelegen gedeelte in de tuin.

Het goede voorbeeld:

Half maart 2019 hebben leerlingen van basisschool Het Vlot samen met wethouder Verhage bomen geplant in een nieuw aangelegd park aan de Bloemenlaan. Op de plaats van het oude schoolgebouw met een betegeld plein ervoor. De struiken, bomen, gras en wilde bloemen helpen om de overlast bij hevige regenbuien te verminderen. Ook hebben wij een leiding aangelegd waarmee het water langzaam afstroomt naar de Schuitvaartgracht. Zo wordt het riool niet overbelast en is de kans op ondergelopen straten kleiner.

Helpt u ook mee?

In de folder 'Vlissingen Rainproof' staan ook praktische maatregelen voor uw tuin. Deze folder vindt u in het folderrek in de publiekshal van het stadhuis. Ook de volgende websites bieden handige informatie over het opvangen en afvoeren van regenwater en ideeën voor in uw tuin.

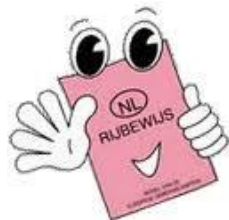
www.delevendetuin.nl;

www.huisjeboompjebeter.nl;

www.rainproof.nl.

Bron: nieuwsbrief gemeente Vlissingen

Rijbewijskeuring in Vlissingen:



Op 20 juni en 12 juli kunt u zich medisch laten keuren voor de verlenging van uw rijbewijs. Dit kan in Woonzorgcentrum Ter Reede, Vredenhoflaan 370. Een afspraak maken met de arts

kan alleen via Regelzorg Rijbewijskeuringen, 088-2323300 zelf een datum plannen www.regelzorg.nl Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 40,00, voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is het tarief € 60,00.

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en start 5 maanden voor deze datum. Voordat u een afspraak maakt koopt u eerst een Gezondheidsverklaring. Aangeraden wordt dit digitaal te kopen met behulp van uw DigiD met sms-code op www.mijn.cbr.nl Een papieren gezondheidsverklaring is verkrijgbaar bij de meeste gemeenten, het CBR of Regelzorg. Deze verklaring moet u eerst invullen en opsturen naar het CBR. Het kan een paar weken duren alvorens u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt. Aangeraden wordt een afspraak te maken bij een arts die uw formulier op de computer (digitaal) kan invullen.

Cruise:



Een goochelaar doet elke twee weken dezelfde trucs op een cruiseschip, omdat het publiek steeds wisselt. Alleen de papegaai van de kapitein is er altijd.

En na twintig cruises begint die commentaar te geven: "Let op! Hij heeft een kaart in zijn mouw!" Of "Hij verstopt de bloem onder tafel!"

De goochelaar is erg boos op de papegaai, maar kan niets doen want die is van de kapitein. Dan bots het schip tegen een ijsberg en zinkt. Papegaai en goochelaar overleven en hangen aan hetzelfde stuk drijvend hout.

Na enige tijd zegt de papegaai: "Ik geef het op. Waar is de boot?"